

Témoignages du dernier stage PEAT niveau 1

Ce document est une synthèse des retours des participants au dernier stage niveau 1 à Narbonne. Ils ont tous accepté que leur témoignage soit utilisé anonymement.

« Tous les praticiens s'accordent aujourd'hui à dire que les méthodes PEAT est extraordinaire. Elle ne demande qu'à être plus connue et à se déployer à une plus grande échelle.

Les témoignages de personnes qui ont expérimenté les outils et les stages sont un atout considérable pour augmenter encore plus la visibilité, l'attractivité et la crédibilité de cette technique. Plus, il y aura de praticiens et plus la méthode PEAT obtiendra la reconnaissance qu'elle mérite.

Aussi, nous souhaiterions utiliser tout ou partie de vos réponses pour promouvoir les méthodes PEAT auprès du grand public et de possibles praticiens. Seriez-vous d'accord avec cela ? »

*J'accepte que mon témoignage soit utilisé anonymement pour communiquer sur la méthode PEAT.

Je refuse que mon témoignage soit utilisé de quelque façon.

Pourriez-vous partager ce qui vous a le plus plu dans ce stage

- « D'avoir appris des outils puissants et en même temps avoir fait de grands progrès de développement personnel. Le travail en binôme m'a beaucoup plu. »
- « Le lien, la bienveillance et la clarté des explications. »
- « La mise en pratique d'outils de transformation efficaces dans un cadre de partage ouvert et bienveillant. »
- « Les résultats. »
- « Les rencontres, la pratique ».

Quelles sont vos joies du stage

- « De voir nos transformations au fil des jours ».
- « De voir les autres personnes du stage se libérer d'émotions et de croyances limitantes, de voir le changement ».
- « Le retour des sourires, des éclats de rire, après la libération des tensions e le retour au présent ».
- « Les résultats sur moi et les rencontres ».
- « De belles rencontres, des techniques efficaces, la sensation d'avoir déposé enfin un poids ».

Ce qui vous a le plus surpris lors du stage

- « La mise en pratique/la crédibilité de la méthode ».
- « La rapidité de la libération ».
- « La rapidité des résultats ».
- « Comment en entrant par des détails on arrive à toucher et traiter une problématique centrale et profonde ».
- « De voir comment j'ai tourné en boucle pour finalement lâcher prise !. Ce partage d'intimité rapide et évident »

Quels sont selon vous, ce qui rend différents les outils PEAT des autres méthodes de thérapie brèves

- « La possibilité de trouver les racines de nos problématiques très rapidement ».
- « La puissance des exercices et un changement profond ».
- « La simplicité, leur multiplicité qui permet de trouver le plus adapté à une situation donnée ».
- « Les résultats rapides et le nettoyage des couches émotionnelles ».
- « La simplicité + je trouve l'application des protocoles très structurés et les résultats rapides ».

Quels sont les atouts de PEAT selon vous ?

- « Rapidité des déblocages »
- « Prise de conscience immédiates »
- « L'autonomie que les techniques procurent »
- « Simplicité »
- « Rapidité »
- « Multiplicité »
- « Efficacité »
- « Des résultats visibles et bluffant, des changements en profondeur »
- « Des outils faciles à utiliser sur soi et sur les autres »
- « Simplicité, efficacité, rapidité ».

Donner deux Mots pour définir le vécu pendant le stage

- « Prise de conscience
- Métamorphose »

- « Magique
- Intensité »

- « Changement
- Euphorie »

- « Intuition
- Cohérence »

- « Libérateur
- Extraordinaire »

- « Transformation
- Libération »

Vous êtes-vous senti(e) en difficulté lors du stage

- « Dans l'accompagnement d'un binôme lorsqu'il y avait un débordement d'émotion la formatrice était toujours là au bon moment ! »
- « Non. »
- « Pas particulièrement en difficulté. Juste besoin d'un peu de temps pour intégrer les nombreux outils et les utiliser au mieux. »
- « Quelque fois en difficulté car je ne suis pas thérapeute mais toute l'équipe m'a aidé ».
- « Non, l'accompagnement était parfait. »

Dans les prochaines sessions qu'est ce qui pourrait être approfondi ou abordé différemment

- « Faire des études de cas à partir de situations amenées par les clients et voir quels outils seraient le plus adaptés pour démarrer. »
- « Un écran plus grand pour projeter les vidéos et supports de cours. Sinon rien ! »
- « Des cas d'étude pour illustrer la théorie, voir quels outils utiliser. »
- « Je ne vois pas. »
- « Peut être approfondir l'accompagnement verbal du client dans l'accès à ses émotions. »

Avez-vous apprécié l'organisation ?	Pas du tout	Plutôt non	Plutôt oui	Tout à fait
Le lieu				*****
L'écoute et la disponibilité de la formatrice				*****
L'accompagnement thérapeutique				*****
Le rythme et le déroulement du stage				*****
L'organisation des apprentissages (démonstration, travail en petit groupe, débriefing)				*****
Les méditations et autres temps intermédiaires				*****
Remarques :				

(*) : chaque étoile représente la réponse d'un participant.

Avez-vous des suggestions à faire sur l'organisation de l'évènement ?

Non

Non

Non

Tout a été super.

L'organisation de journées partage et rappel des pratiques entre praticiens PEAT.